

Cel wyprawy: Korsykańska Fra Li Monti czyli Gr20.

Za cel chciałabym obrać przejście całego szlaku Gr20, który jest uznawany za najtrudniejszy szlak długodystansowy w Europie. Jest to szlak trekkingowy niewymagający dodatkowego sprzętu, na którym wędruje się poprzez szczyty powyżej 2000 m n. p. m .

Przyjmując kierunek wędrowki z północy na południe przemierzę główny łańcuch wysp Za początek obieram Calenzanę (275m) a jako koniec Concę (252m), które dzieli 15 dni wędrowki. Zamierzam na tej wyprawie uciec od cywilizacji i cieszyć się wyłącznie pięknem gór i Parku Narodowego Korsyki oraz towarzystwem męża.

Termin: 4-22.08.2017

Skład wyprawy:

Marta Starczak, 27 lat, zaawansowany trekking, początkujący wspinaczka sportowa, w dobrej kondycji fizycznej.

Michał Starczak, 28 lat, zaawansowany trekking, zaawansowany wspinaczka sportowa, w dobrej kondycji fizycznej.

Przygotowanie fizyczne:

Trening wspinaczkowy 2 razy w tygodniu po 3 h.

Jogging 2 razy w tygodniu 10 km.

Ekwipunek:

- Posiadamy:
Podstawowy ubiór trekkingowy.
Namiot, śpiwory, karimaty, kuchenka turystyczna.
Plecaki, kijki, czołówki, camel bagi.
Apteczka.
- Do zakupienia:
Kartusze z gazem (20zł).
Liofilizaty i inna żywność (400zł)
Ubezpieczenie (250zł)

Przebieg:

- Dzień pierwszy:

Przejazd Bydgoszcz – Livorno 1700km (1000zł). Przejazd własnym samochodem z trasą szacowaną na 17 godzin jazdy na zmianę plus odpoczynki to około 24 godziny.

Nocleg w Livorno (270zł).

- Dzień drugi:

Wyruszenie rano z Livorno promem do L'Île Rousse (około 5 h) oraz dotarcie do Callenzany (około 30 km- 40 min).

Popołudnie i nocleg w Calenzanie(9€/os).

- Dzień trzeci:

Trasa Calenzana- Refuge d'Ortu di u Piobbu (6 h 30 min).

Zdobycie Monte Corona (2h 30 min)

Nocleg w schronisku(7,62€/os).

- Dzień czwarty:

Trasa Refuge d'Ortu di Piobbu – Refuge de Carrozzu (7h).

Nocleg w schronisku (8,38 €/os).

- Dzień piąty:

Trasa Refuge de Carrozzu – Refuge d'Asco Stagnu (6h 10 min).

Nocleg w schronisku (Haut Asco) (8,38€/os).

- Dzień szósty:

Trasa Refuge d'Asco Stagnu-Refuge de Tighjettu (6 h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień siódmy:

Trasa Refuge de Tighjettu - Refuge de Ciottulu di i Mori (4 h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień ósmy:

Trasa Refuge de Ciottulu di i Mori - Refuge de Manganu (8h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień dziewiąty:

Trasa Refuge de Manganu- Refuge de Petra Piana (5 h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień dziesiąty:

Trasa Refuge de Petra Piana / Refuge de l'Onda (5 h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień jedenasty:

Trasa Refuge de l'Onda - Vizzavona (6h).

Nocleg na darmowym campingu.

- Dzień dwunasty:

Trasa Vizzavona – Bergeries de Capannelle (5h 30 min).

Nocleg w schronisku (4,55€/os).

- Dzień trzynasty:

Trasa Bergeries de Capannelle - Refuge de Prati (6h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień czternasty:

Trasa Refuge de Prati - Refuge d'Usciolu (5h45min).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień piętnasty:

Trasa Refuge d'Usciolu - Refuge d'Asinao (8h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień szesnasty:

Trasa Refuge d'Asinao - Refuge de Paliri(7h).

Nocleg w schronisku (8,38€/os).

- Dzień siedemnasty:

Trasa Refuge de Paliri – Conca (5h).

Przejście z Conca do Snata Lucia de Porto Vecchio (1h 20 min)

Powrót do Calenzany (24€/os) transportem publicznym (3h).

Nocleg w Calenzanie (9€/os).

- Dzień osiemnasty:

Podróż z Calenzany do L'île Rousse (30 min) i przeprawa promem do Livorno (5 h). Dalsza podróż powrotna do Monachium (7h). Nocleg pod Monachium (260zł).

- Dzień dziewiętnasty:

Bezpieczny powrót do Bydgoszczy (około 950km, 10h).

Wartość eksploracyjna i sportowa:

- dokładny opis miejsca i celu wyprawy,
- listę uczestników (imię, nazwisko, wiek, doświadczenie),
- planowany termin oraz opis przebiegu wyprawy,
- kosztorys wyprawy.

Kosztorys:

Paliwo-2000zł

Prom w obie strony (samochód +pasażerowie)-800zł

Noclegi poza szlakiem-530zł

Noclegi na szlaku –123€

Autobus - 48€

Ekwipunek – 670zł

Wyżywienie na szlaku - 600€

łącznie około 7,500 zł